

令和 6年

11 月 離 乳 食 献 立

	曜	献立	材料
2	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいものスープ ・ささ身とキャベツの軟煮 ・小松菜の煮びたし 	米 じゃがいも、玉ねぎ、小松菜 ささ身、キャベツ 小松菜
5	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・うどんの軟煮 ・かぼちゃの煮物 	米 うどん、人参、ほうれん草 かぼちゃ、人参
6	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・白身魚のほぐし煮 ・ブロッコリーのおひたし 	米 かぼちゃ、玉ねぎ、人参 白身魚 ブロッコリー、人参
7	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・ささ身とじゃがいもの煮物 ・きゅうり和え 	米 大根、人参、玉ねぎ ささ身、じゃがいも、人参 きゅうり
8	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・しらすとじゃがいものお焼き ・おひたし 	米 キャベツ、玉ねぎ、人参 しらす、じゃがいも キャベツ
9	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・白身魚の軟煮 ・ほうれん草と人参の和え物 	米 人参、玉ねぎ 白身魚 ほうれん草、人参
11	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・ささ身の軟煮 ・かぼちゃの含め煮 	米 玉ねぎ、ほうれん草 ささ身 かぼちゃ
12	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・さつまいもスープ ・鮭の軟煮 ・ほうれん草のおひたし 	米 さつまいも、人参、玉ねぎ 鮭 ほうれん草、人参、キャベツ
13	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・豆腐チャンプル ・小松菜のおひたし 	米 チンゲン菜、玉ねぎ、人参 豆腐、玉ねぎ、人参 小松菜
14	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・ささ身の煮物 ・マッシュポテト 	米 豆腐、玉ねぎ ささ身、人参、ブロッコリー じゃがいも
15	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・大根と人参の煮物 ・しらす入りおやき 	米 玉ねぎ、人参 大根、人参、じゃがいも じゃがいも、しらす
16	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・白身魚の軟煮 ・白菜と人参のおひたし 	米 小松菜、玉ねぎ、人参 白身魚 白菜、人参、チンゲン菜
18	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・ささ身のとろみ煮 ・キャベツの軟煮 	米 玉ねぎ、人参 ささ身、人参、ブロッコリー キャベツ

令和 6年

11 月 離 乳 食 献 立

	曜	献立	材料
19	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・白身魚のきゅうり和え ・人参の煮物 	米 キャベツ、人参 白身魚、きゅうり 人参、キャベツ
20	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・人参スープ ・じゃこときゅうりの和え物 ・かぼちゃの含め煮 	米 人参、玉ねぎ しらす、きゅうり かぼちゃ
21	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・豆腐と人参の煮物 ・ブロッコリーの軟煮 	米 玉ねぎ、人参 豆腐、人参、玉ねぎ ブロッコリー
22	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・ささ身のきゅうり和え ・ほうれん草のおひたし 	米 キャベツ、玉ねぎ、人参 ささ身、きゅうり ほうれん草、人参
25	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・しらすとキャベツの軟煮 ・人参の軟煮 	米 チンゲン菜、人参 しらす、キャベツ 人参、キャベツ
26	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・白身魚の軟煮 ・かぼちゃのおやき 	米 豆腐、人参、玉ねぎ 白身魚 かぼちゃ、人参
27	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・ささ身のほぐし煮 ・ブロッコリーとキャベツの軟煮 	米 人参、玉ねぎ、キャベツ ささ身、人参 ブロッコリー、キャベツ
28	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・豆腐と小松菜の煮物 ・ほうれん草のおひたし 	米 大根、人参、玉ねぎ 豆腐、小松菜、人参 ほうれん草、ブロッコリー
29	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎの汁 白身魚と人参の煮物 ・マッシュポテト 	米 玉ねぎ、人参、 白身魚、人参 じゃがいも
30	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・豆腐と白菜の軟煮 ・キャベツのおひたし 	米 かぼちゃ、玉ねぎ、人参 白菜、豆腐、人参 キャベツ