

令和 6年

7 月 離 乳 食 献 立

	曜	献立	材料
1	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐スープ ・ささ身と人参のやわらか煮 ・キャベツのおひたし 	米 豆腐、玉ねぎ、人参 ささ身、人参 キャベツ
2	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・豆腐としらすの煮物 ・人参のおろし和え 	米 玉ねぎ、人参、チンゲン菜 豆腐、しらす 人参、きゅうり
3	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・とりささ身のほぐし煮 ・人参の含め煮 	米 豆腐、玉ねぎ、人参 とりささ身、きゅうり 人参、小松菜
4	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・じゃがいもと白身魚のおやき ・キャベツと人参の軟煮 	米 玉ねぎ、人参 じゃがいも、白身魚、玉ねぎ キャベツ、人参
5	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・そう麺汁 ・とりささ身の軟煮 ・かぼちゃの煮物 	米 乾麺、人参 ささ身、人参 かぼちゃ
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・鮭の蒸し煮 ・人参のおろし和え 	米 かぼちゃ、玉ねぎ、人参 鮭、玉ねぎ、人参 人参、きゅうり
8	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・とりささ身と人参の軟煮 ・うどんのくたくた煮 	米 玉ねぎ、人参 とりささ身、人参 うどん、人参、玉ねぎ
9	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・豆腐のチャンプル ・きゅうりのおろし和え 	米 じゃがいも、玉ねぎ 豆腐、小松菜、玉ねぎ きゅうり
10	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・白身魚の煮物 ・じゃがいもの軟煮 	米 人参、キャベツ 白身魚 じゃがいも、人参、キャベツ
11	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・とりささ身と人参のとろみ煮 ・スティック野菜 	米 キャベツ、人参、ほうれん草 とりささ身、人参 人参
12	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・しらすとじゃがいものお焼き ・人参の含め煮 	米 かぼちゃ、玉ねぎ、人参 しらす、じゃがいも 人参、玉ねぎ
13	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・白身魚と野菜の軟煮 ・マッシュポテト 	米 玉ねぎ、人参、じゃがいも 白身魚、人参 じゃがいも
16	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・とりささ身の小松菜和え ・かぼちゃの含め煮 	米 玉ねぎ、人参 とりささ身、小松菜 かぼちゃ
17	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・とり団子 ・きゅうりのおろし和え 	米 豆腐、玉ねぎ、人参 とりひき肉、人参、玉ねぎ きゅうり

令和 6年

7 月 離 乳 食 献 立

	曜	献立	材料
18	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・じゃがいものそぼろ煮 ・人参の含め煮 	米 キャベツ、人参、玉ねぎ じゃがいも、とりひき肉、人参 人参、キャベツ
19	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・じゃがいもとささ身の軟煮 ・ほうれん草と人参のとりみ煮 	米 大根、人参、玉ねぎ じゃがいも、ささ身 ほうれん草、人参
22	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・うどんの軟煮 ・ささ身と人参のほぐし煮 ・きゅうり和え 	米 うどん麺、玉ねぎ、人参 ささ身、人参 きゅうり、しらす
23	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・とりささ身の軟煮 ・キャベツのおひたし 	米 チンゲン菜、人参、玉ねぎ とりささ身 キャベツ
24	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・人参スープ ・白身魚と人参の蒸し焼き ・かぼちゃの含め煮 	米 人参、玉ねぎ 白身魚、人参、玉ねぎ かぼちゃ、人参
25	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・豆腐と野菜の煮物 ・ほうれん草のおひたし 	米 玉ねぎ、人参 豆腐、玉ねぎ、人参 ほうれん草、人参
26	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・じゃがいもとしらすのお焼き ・きゅうりのおろし和え 	米 キャベツ、人参 じゃがいも、しらす きゅうり
27	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・とりひき肉と豆腐の煮物 ・人参の軟煮 	米 かぼちゃ、玉ねぎ とりひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参 人参
29	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・ほうれん草と玉ねぎのスープ ・ささ身とキャベツの和え物 ・スティック人参 	米 ほうれん草、玉ねぎ ささ身、キャベツ、人参 人参
30	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいものすまし汁 ・大根と豆腐の煮物 ・小松菜のおひたし 	米 じゃがいも、人参 大根、豆腐、人参 小松菜
31	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・野菜スープ ・白身魚の軟煮 ・キャベツと人参の軟煮 	米 ほうれん草、人参 白身魚 キャベツ、人参