

	曜	献立	材料
1	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・豆腐のトロトロ煮 ・かぼちゃの煮物 	米 キャベツ、人参 豆腐、ほうれん草 かぼちゃ
2	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆乳スープ ・ささみとじゃがいものトロミ煮 ・スティック野菜 	米 豆乳、キャベツ、玉ねぎ、人参 ささみ、じゃがいも きゅうり、人参
3	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・鮭の蒸し焼き ・かぼちゃの煮物 	米 大根、人参 鮭 かぼちゃ
4	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐スープ ・白身魚と人参のトロミ煮 ・切干大根と野菜の軟らか和え 	米 豆腐、玉ねぎ 白身魚、人参 切干大根、きゅうり、人参
5	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・しらすとかぼちゃのおやき ・スティック野菜 	米 じゃがいも、玉ねぎ、人参 しらす、かぼちゃ 人参、きゅうり
6	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・豆腐のトロトロ煮 ・マッシュポテト 	米 小松菜、玉ねぎ 豆腐、人参、玉ねぎ じゃがいも、人参
8	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・うどんスープ ・かぼちゃのそぼろ煮 ・人参の煮物 	米 うどん、玉ねぎ、人参 鶏ひき肉、かぼちゃ 人参
9	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・豆腐のトロミ煮 ・スティック野菜 	米 チンゲン菜、玉ねぎ 豆腐、玉ねぎ、人参 きゅうり、人参
10	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆乳スープ ・白身魚の蒸し焼き ・マッシュポテト 	米 豆乳、キャベツ、玉ねぎ、人参 白身魚 じゃがいも、人参
11	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・ささみとじゃがいものトロミ煮 ・キャベツと人参の軟らか和え 	米 小松菜、玉ねぎ、人参 ささみ、じゃがいも キャベツ、人参
12	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・ほうれん草スープ ・しらすとじゃがいものおやき ・かぼちゃの煮物 	米 ほうれん草、人参、玉ねぎ しらす、じゃがいも かぼちゃ
13	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆乳スープ ・鮭のトロミ煮 ・スティック野菜 	米 豆乳、じゃがいも、玉ねぎ、人参 鮭 大根、人参、きゅうり
15	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・ほうれん草スープ ・スパゲティの軟らか煮 ・マッシュかぼちゃ 	米 ほうれん草、玉ねぎ、人参 スパゲティ、ささみ、玉ねぎ、人参 かぼちゃ
16	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・豆腐の松風焼き ・きゅうりと人参の軟らか和え 	米 大根、人参 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 きゅうり、人参
17	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・白身魚のトロミ煮 ・キャベツの軟らか和え 	米 かぼちゃ、玉ねぎ 白身魚 キャベツ、きゅうり

令和6年度

4月離乳食献立

	曜	献立	材料
18	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・ささみとほうれん草のトロみ煮 ・マッシュポテト 	米 玉ねぎ、人参 ささみ、ほうれん草 じゃがいも、きゅうり
20	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・白身魚の蒸し焼き ・野菜の軟らか和え 	米 豆腐、玉ねぎ、人参 白身魚 キャベツ、きゅうり、人参
22	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・豆腐のトロトロ煮 ・ほうれん草と人参の軟らか煮 	米 キャベツ、玉ねぎ 豆腐、人参、玉ねぎ ほうれん草、人参
23	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・白身魚のトロみ煮 ・人参の煮物 	米 じゃがいも、玉ねぎ、人参 白身魚 人参
24	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・ささみとほうれん草のトロみ煮 ・スティック野菜 	米 こまつな、人参 ささみ、ほうれん草 きゅうり、人参
25	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・豆腐のトロトロ煮 ・マッシュポテト 	米 キャベツ、玉ねぎ、人参 豆腐、玉ねぎ、人参 じゃがいも
26	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・しらすとかぼちゃのおやき ・人参とほうれん草の軟らか和え 	米 じゃがいも、玉ねぎ、人参 しらす、かぼちゃ 人参、ほうれん草
27	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・豆腐汁 ・ささみとほうれん草のトロみ煮 ・スティック野菜 	米 豆腐、玉ねぎ、小松菜 ささみ、ほうれん草 きゅうり、人参
30	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・豆腐のトロトロ煮 ・キャベツと人参の軟らか和え 	米 玉ねぎ、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草 キャベツ、人参