

令和8年

2月離乳食献立

	曜	献立	材料
2	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・豆腐のトロミ煮 ・かぼちゃの煮物 	米 キャベツ、玉ねぎ 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草 かぼちゃ
3	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・ささみとじゃがいもの煮物 ・スティック人参 	米 玉ねぎ、ほうれん草 ささみ、じゃがいも 人参
4	水	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・鮭のほぐし煮 ・キャベツのトロミ煮 	米 じゃがいも、玉ねぎ 鮭 キャベツ、人参
5	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・鶏ひき肉バーグ ・スティック野菜 	米 小松菜、玉ねぎ、人参 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ きゅうり、人参
6	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・さつまいもとシラスのおやき ・人参の軟らか煮 	米 玉ねぎ、かぼちゃ さつまいも、しらす 人参
7	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・ほうれん草スープ ・じゃがいもとささみのトロミ煮 ・スティック野菜 	米 ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、ささみ 大根、人参
9	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・しらすとかぼちゃの煮物 ・ほうれん草と人参の軟らか煮 	米 玉ねぎ しらす、かぼちゃ ほうれん草、人参
10	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・豆腐のトロミ煮 ・ブロッコリーの軟らか煮 	米 キャベツ、玉ねぎ、人参 豆腐、玉ねぎ、チンゲン菜 ブロッコリー
12	木	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・炒り豆腐 ・かぼちゃの煮物 	米 大根、人参 豆腐、玉ねぎ、白菜 かぼちゃ
13	金	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・ほうれん草スープ ・豆腐のトロミ煮 ・スティック人参 	米 ほうれん草、玉ねぎ 豆腐、玉ねぎ 人参
14	土	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・大根スープ ・白身魚のほぐし煮 ・ブロッコリーとキャベツのトロミ煮 	米 大根、人参 白身魚 ブロッコリー、キャベツ
16	月	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・ささみとキャベツのトロミ煮 ・かぼちゃの煮物 	米 チンゲン菜、人参 ささみ、キャベツ かぼちゃ
17	火	<ul style="list-style-type: none"> ・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・豆腐のトロミ煮 ・キャベツときゅうりの和え物 	米 じゃがいも、玉ねぎ 豆腐、玉ねぎ、人参 キャベツ、きゅうり
18	水	<ul style="list-style-type: none"> ・パン ・かぼちゃスープ ・しらすとじゃがいものおやき ・ほうれん草のおひたし 	強力粉、薄力粉、砂糖、塩、サラダ油、イースト かぼちゃ、玉ねぎ、豆乳 しらす、じゃがいも ほうれん草

令和8年

2月離乳食献立

	曜	献立	材料
19	木	・お粥、軟飯 ・キャベツスープ ・白身魚のトロみ煮 ・ブロッコリーの軟らか煮	米 キャベツ、人参 白身魚、玉ねぎ ブロッコリー
20	金	・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・しらすとかぼちゃのおやき ・スティック野菜	米 じゃがいも、玉ねぎ しらす、かぼちゃ 人参、きゅうり
21	土	・お粥、軟飯 ・小松菜スープ ・鮭のほぐし煮 ・マッシュポテト	米 小松菜、玉ねぎ、人参 鮭 じゃがいも
24	火	・お粥、軟飯 ・玉ねぎスープ ・豆腐のトロみ煮 ・マッシュかぼちゃ	米 玉ねぎ、人参 豆腐、人参、ほうれん草 かぼちゃ
25	水	・お粥、軟飯 ・豆腐スープ ・鮭のほぐし煮 ・ブロッコリーの軟らか煮	米 豆腐、玉ねぎ、人参 鮭 ブロッコリー
26	木	・お粥、軟飯 ・チンゲン菜スープ ・豆腐のトロみ煮 ・スティック人参	米 チンゲン菜、玉ねぎ 豆腐、玉ねぎ、白菜 人参
27	金	・お粥、軟飯 ・かぼちゃスープ ・ささみとじゃがいものトロみ煮 ・キャベツと人参の軟らか煮	米 かぼちゃ、玉ねぎ ささみ、じゃがいも キャベツ、人参
28	土	・お粥、軟飯 ・じゃがいもスープ ・白身魚のトロみ煮 ・マッシュかぼちゃ	米 じゃがいも、玉ねぎ、人参 白身魚 かぼちゃ